



# ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE

**Les vertus et les bienfaits thérapeutiques de la musicothérapie ne sont plus à démontrer pour le bien-être physique et psychologique des séniors ou des personnes handicapées, comme de leurs « aidants ».**

## **Contenu de l'intervention d'art-thérapie pluridisciplinaire :**

Créés et animés par deux jeunes femmes exerçant en Périgord, **Sophie Cateau**, art-thérapeute évolutive certifiée, et **Virginie Ponzone**, peintre, musicienne et chanteuse, ces ateliers allient plusieurs expressions artistiques dans des productions individuelles et collectives : la musique (percussions à claviers), le chant et la parole, ainsi que le dessin aux pastels secs.

## **Le fil rouge : un travail sur le souffle et l'espace pour atteindre, en conscience, la paix intérieure.**

Les ateliers proposés sont, dans une philosophie positive et dynamique, un va et vient entre :

- un accompagnement de chaque personne dans le développement de ses potentiels et
- le vivre ensemble, être soi en interaction bienveillante avec les autres.

---

### **Durée de l'intervention**

Séance 1 heure  
Prévoir 5 ateliers espacés de 15 jours  
pour un résultat optimum

---

### **Public concerné**

Public fragilisé ou en situation de handicap au sein de structures spécifiques :

• Établissements médicaux-sociaux (IMP, IME, IMPRO, Foyers de vie, Maisons de retraite, EHPAD) groupes de 10 personnes maximum.

### **Coût de l'intervention**

Prendre contact directement avec  
Sylvie Dubois pour un devis au 05 53 51 95 17  
ou par email : [contact@festivaldupergordnoir.fr](mailto:contact@festivaldupergordnoir.fr)

### **Matériel requis**

Mise à disposition d'une salle, tables et chaises et prises de courant (instruments et pastels secs sont fournis)

### **Intervenantes**

- **Sophie Cateau**, historienne de l'art et art-thérapeute évolutive @ certifiée
- **Virginie Ponzone**, artiste peintre, chanteuse et musicienne

# DU BUS DE L'ORGIE

Festival  
du  
Périgord  
Noir